



Die Ruhe im Sturm

Kindliches Trotzen

verstehen
begleiten
beruhigen



durch
Emotionelle Erste Hilfe

Kennen Sie das? Bis vor Kurzem war zwischen Ihnen und Ihrem Kind alles in bester Ordnung, doch plötzlich braust ein Sturm über die Familie hinweg.

Die «Trotzphase» ist für Eltern eine der anstrengendsten Phasen in der Erziehung. Für das Kind hingegen bedeutet sie einen Meilenstein in der Entwicklung seiner Autonomie.

Die Emotionelle Erste Hilfe® ist eine körper- und bindungsorientierte Eltern-Kind-Begleitung

Die EEH-Beraterin begleitet Sie in stürmischen Zeiten:

- Anerkennen der schwierigen Rolle als Mutter / Vater
- Das Verhalten des Kindes verstehen
- Stabilität im brausenden Sturm bewahren
- Mit den heftigen Gefühlen beim Kind und sich selber umgehen
- Die Ruhe nach dem Sturm zum Vertiefen der liebevollen Verbindung und des Vertrauens nutzen

Eltern werden ...
... Familie sein



Nicole Klee Zihlmann
9200 Gossau

071 891 38 80

nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch