



Kaiserschnitt Schwere Geburt

versorgen
verstehen
verarbeiten



durch

Emotionelle Erste Hilfe

Emotionelle Erste Hilfe® ist eine körper- und bindungsorientierte Eltern-Baby-Begleitung

Nach Kaiserschnitt oder belastender Geburt

- Erlebtes in Worte fassen
- Gehört und verstanden werden
- Offene Fragen klären
- Geschehenes in der Tiefe verstehen
- Nachwirkungen lindern
- Ängste überwinden
- Vertrauen in den eigenen Körper wiederfinden
- Die Verbundenheit zu Partner und Kind stärken
- Erlebtes zu einer Kraftquelle wandeln

Durch

- Ressourcenorientiertes Gespräch
- Stärkende Körperarbeit
- Eltern-Baby-Begleitung

Die EEH-Beraterin begleitet Sie

- Nach einer Geburt
- In einer folgenden Schwangerschaft
- Vor einem geplanten Kaiserschnitt
- Wenn Ihr Kind belastet wirkt

Eltern werden ...

... Familie sein



Nicole Klee Zihlmann
9200 Gossau

071 891 38 80

nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch