

# Die Ruhe im Sturm



## Kindliches Trotzen

verstehen  
begleiten  
beruhigen

- ☀ Was bedeutet die «Trotzphase» für die Entwicklung eines Kindes?
- ☀ Wie können Eltern mit den heftigen Gefühlen bei ihrem Kind und sich selber umgehen?
- ☀ Es werden Wege aufgezeigt, wie die stürmischen Zeiten bewältigt und zum Vertiefen einer vertrauensvollen Eltern-Kind-Bindung genutzt werden können.

Leitung: Nicole Klee Zihlmann

Ort: Praxis für Emotionelle Erste Hilfe  
Am Hirschberg 1a  
9200 Gossau

Datum: 8. Februar 2019, 19.30-21.30 Uhr

Kosten: 30.-/Person, 45.-/Paar

Infos: 071 891 38 80  
nicole@nicole-kee.ch  
www.nicole-kee.ch



Anmeldung bis am 28. Januar