



Zu früh
auf dieser Welt?

Begleitung
vor und nach
Frühgeburt



durch

Emotionelle Erste Hilfe

Emotionelle Erste Hilfe® ist eine körper- und bindungsorientierte Eltern-Baby-Begleitung

Vor und nach einer Frühgeburt

- Erlebtes in Worte fassen
- Gehört und verstanden werden
- Offene Fragen klären
- Geschehenes in der Tiefe verstehen
- Nachwirkungen lindern
- Ängste überwinden
- Anerkennen der Kraftanstrengung
- Den Glauben an die Lebenskraft des Kindes aufbauen
- Vertrauen in sich als Mutter gewinnen
- Als Familie zusammenwachsen

Durch

- Stärkende Gespräche
- Achtsame Körperarbeit
- Eltern-Baby-Begleitung

Die EEH-Beraterin begleitet Sie

- Bei drohender Frühgeburt
- Nach dem Austritt aus dem Spital
- Wenn Ihr Kind belastet wirkt
- In einer folgenden Schwangerschaft

Eltern werden ...

... Familie sein



Nicole Klee Zihlmann
9200 Gossau

071 891 38 80

nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch