



«Mein Baby
weint so viel...»

Babyweinen

verstehen
begleiten
beruhigen



durch
Emotionelle Erste Hilfe

Wenn

- Ihr Baby häufig weint
- Es sich nur schwer beruhigen lässt
- Das Babyweinen Sie (zu) sehr beschäftigt

Die Emotionelle Erste Hilfe® ist eine körper- und bindungsorientierte Eltern-Kind-Begleitung

Die EEH-Beraterin begleitet Sie

- Das Babyweinen zu verstehen und seine Botschaften zu entschlüsseln
- Die eigenen Reaktionen als Eltern einschätzen zu lernen
- Wege zu entwickeln, das Baby zu begleiten und zu beruhigen
- Die Verbundenheit zu sich selbst, zum Kind und dem Partner zu stärken

Durch

- Erfassen der individuellen Situation
- Wissen über die aktuelle Forschung
- Stärkende Körperarbeit für Eltern und Kind
- Begleitetes Weinen
- Konkrete Schritte für den Alltag entwickeln

Eltern werden ...

... Familie sein

Nicole Klee Zihlmann
9200 Gossau

071 891 38 80

nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch

