

Keine Angst vor Babytränen



Junge Eltern erfahren, wie sie den Kreislauf von Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihres Babys überwinden können.

Sie lernen Wege kennen, seine Schrei- und Unruhephasen einfühlsam und sicher zu begleiten.

- Warum weinen Babys?
- Körperliche und emotionale Anzeichen von Überlastung nach der Geburt
- Körper- und Wahrnehmungsübungen, um Babys in ihrem Weinen besser begleiten zu können
- Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: Nicole Klee Zihlmann

Ort: Praxis für Emotionelle Erste Hilfe
Am Hirschberg 1a
9200 Gossau

Datum: 8. September 2018

Kosten: 30.-/Person, 45.-/Paar

Infos: 071 891 38 80
nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch

Anmeldung: Bis am 29. August

