

Babys schlafen anders...



Kaum ein Thema beschäftigt Eltern von Babys und Kleinkindern stärker als der Schlaf. Die Forschung zeigt: Kinder schlafen anders.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen.

- Physiologie des Babyschlafes
- Mögliche Ursachen unruhigen Babyschlafes
- Ruhe finden – Kraft tanken
- Lösungsmöglichkeiten, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken

Leitung: Nicole Klee Zihlmann

Ort: Praxis für Emotionelle Erste Hilfe
Am Hirschberg 1a
9200 Gossau

Datum: 27. Oktober 2018, 9.00-11.00 Uhr

Kosten: 30.-/Person, 45.-/Paar

Infos: 071 891 38 80
nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch

Anmeldung bis am 19. Oktober

