



«Mein Baby schläft so wenig...»

Gemeinsam
zu mehr Ruhe
finden



durch
Emotionelle Erste Hilfe

Wenn Ihr Baby

- wenig schläft
- schwer zur Ruhe findet
- häufig aufwacht

Die Emotionelle Erste Hilfe® ist eine körper- und bindungsorientierte Eltern-Kind-Begleitung

Die EEH-Beraterin begleitet Sie

- Die Bedürfnisse des Kindes besser kennen zu lernen
- Mögliche Ursachen für den unruhigen Schlaf zu erforschen
- Die Verbundenheit zu sich selbst, zum Partner und zum Kind zu stärken
- Das Nervensystem ins Gleichgewicht zu bringen
- Offene Fragen zu klären und Wissen zu erweitern

Durch

- Erfassen der individuellen Situation
- Entspannungs- und bindungsfördernde Körperarbeit für Eltern und Kind
- Entwickeln von konkreten Schritten für den Alltag

Eltern werden ...

... Familie sein

Nicole Klee Zihlmann
9200 Gossau

071 891 38 80

nicole@nicole-kee.ch
www.nicole-kee.ch

